



## **ACTA DE LA SESIÓN ORDINARIA DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO CORRESPONDIENTE AL 11 DE ENERO 2024**

### **TEMA: EXPERIENCIA EN EL CONTROL DE LA MIOPIA CON MISIGHT.**

Siendo las 20:30 horas del jueves 07 de diciembre del 2024, se da por iniciada la novena sesión ordinaria del año del Colegio de Médicos Oftalmólogos de Jalisco, teniendo como sede la casa del oftalmólogo, con domicilio en calle López Cotilla número 2313, en la ciudad de Guadalajara.

Se da la bienvenida por el presidente del colegio Dr. Mario Salvador García Contreras y realiza una pequeña reflexión con respecto al inicio de año y la ventaja de realizar propósitos ya que permiten tener un enfoque y dirección, ayuda la motivación, autoevaluación y desarrollo personal, generan un sentido de logro, construcción de hábitos, fomento de disciplina y cambio positivo.

Se procede a la lectura del acta de la sesión del mes de diciembre siendo aprobada.

El Dr. Mario García sede la palabra al Dr. Fernando Mora ya que tiene un mensaje por parte del presidente de la Sociedad Mexicana de oftalmología Dr. José Antonio Paczka

El Dr. Mora inicia refiriendo que fue nombrado parte del consejo ejecutivo y que por primera vez el 60% del consejo ejecutivo lo conformaran oftalmólogos del interior de la república y solo el 40% será del centro. 12 médicos del estado de Jalisco tendrán participación activa en la sociedad mexicana. Habrá promoción de la salud visual mediática. Proyecto de APP que permitirá conocer el status de los miembros. Se Ratifica que el congreso Nacional será en Acapulco. La propuesta para ser Secretario General es del Dr. Jorge Valdez de Monterrey. Se espera que haya mayor integración de las sociedades del interior de la República.

Posterior a esto el Dr. Mario García realiza la presentación del ponente Lic. en optometría Ricardo Pintor quien cuenta con un amplio curriculum y experiencia.

El Lic. Pintor agradece la invitación. Representa la compañía Cooper visión dedicada 100% a lentes de contacto. Realiza una pequeña introducción con respecto al tema enfatizando que la miopía es una enfermedad crónica y progresiva que crece tanto en prevalencia como gravedad. Se proyecta que en el año 2050 la mitad de la población será miope.

La población con una miopía moderada a alta conlleva a mayor riesgo de Glaucoma, Desprendimiento de retina, maculopatía miopica.

Es importante evaluar el riesgo con la genética y antecedentes de miopía en los padres y determinar el momento de inicio de la miopía para evaluar evolución. Un niño con dos padres miopes que tiene +0.75 o menos a los 6 años, tendrá más posibilidad de ser miope a los 13 años. ¿Qué podemos hacer? Utilizar un sistema de desenfoque periférico pudiera ser una opción.

Presenta una infografía del International Miopía Institute (Hechos y hallazgos), en donde se presenta las características de la miopía y las opciones de manejo, dentro de estas: atropina y sus grados de efectividad, importante las actividades al aire libre (que solo retrasa la presentación) lentes oftálmicos: tecnología stelles (essilor), lentes bifocales, multifocales, etc. que son poco estéticas y aparente poco efectivos.

En cuanto a lentes de contacto enfoque dual (MISIGHT) es el único aprobado por la FDA Lente de contacto estudiado por más años en estudio multicéntrico, doble ciego.

Protocolo se llevó a cabo en pacientes sin antecedentes de uso de lente de contacto, astigmatismo bajo 6 días a la semana con 10 horas de uso. En seguimiento se evaluó refracción bajo cicloplejia y longitud axial. El lente tiene una zona central donde tiene la corrección y anillos de desenfoque (zona de tratamiento) nuevamente zona de corrección y anillo de desenfoque que llevan la imagen por delante de la retina. Al estar desenfocado limita las señales que generan que el ojo crezca.

Resultados al cabo de 3 años, los que utilizan lente de contacto normal presentan mayor evolución de miopía que aquellos que utilizan el lente de contacto MIsight (ralentización), en cuanto a longitud axial también se observa un menor crecimiento.

En el seguimiento los pacientes que no habían sido manejados con MISIGHT fueron incluidos al manejo y presentaron un comportamiento similar a los que habían sido manejados con el desde un principio, una vez instalado este lente. Fue recomendado de 8 a 12 años. Los resultados se resumen en: 59% de la reducción de la progresión de la miopía sobre un periodo de 3 años, 52% reducción el crecimiento de la longitud axial en promedio sobre un periodo de tres años, 41% de los usuarios no mostraron progresiones alarmantes en el error refractivo después de 3 años.

Lente 60% de agua, un solo diámetro, poder de -0.50 a -10.00 dioptrías, desechable diario.

Presenta un video de una niña de 8 años quien demuestra la facilidad con la que se coloca los lentes así como su graduación y sus cambios en retina. Había estado utilizando atropina diluida sin aparente respuesta, motivo por el que se inició manejo con MISIGHT. Muestra una gráfica del comportamiento de la miopía de esta paciente en el que se presenta una estabilización del eje anteroposterior.

Refiere que al haber estado presentes en esta sesión se otorgara un certificado para prescribir dichos lentes de contactos.

Se procede a realizar una sesión de preguntas por parte de los socios que enriquecen la presentación.

Se informa que hay en stock distribuido por Zargo visión, se dan costos y se sugieren los precios a considerar para el paciente, así como las opciones de garantía. Zargo cuenta con disponibilidad con diagnósticos sin costo.

En asuntos varios, se solicita ponerse al corriente de la cuota anual. Se presentan las sesiones a realizarse en el año y se invita a la próxima sesión así como al curso anual.

Se comenta que dentro de los proyectos de la SMO por parte del Dr. Paczka se realizara una comisión de difusión que permita evaluar el estado de salud ocular y que ayude a realizar acciones de mejora.

Se da por terminada la sesión y se invita a la cena patrocinada por Cooper Visión y Zargo visión.



Dr. Mario Salvador García Contreras.  
Presidente.



Dra. Beatriz Alvarado Castillo  
Secretario