

ACTA DE LA SESIÓN ORDINARIA DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO CORRESPONDIENTE AL 6 DE MARZO 2025

TEMA: ENTENDIENDO LAS ABERRACIONES ÓPTICAS

Siendo las 20:30 horas del día jueves 6 de marzo del 2025, se da por iniciada la tercera sesión ordinaria del año del Colegio de Médicos Oftalmólogos de Jalisco, la cual es patrocinada por Laboratorios IOSA HEALTH, teniendo como sede el Hotel Fiesta Americana Minerva, en la ciudad de Guadalajara, Jalisco.

Se da la bienvenida por parte de la presidenta del colegio Dra. Luz María Arce Romero quien acto seguido cede la palabra al secretario del Colegio de Médicos Oftalmólogos de Jalisco, el Dr. Jorge Topete Jiménez, mismo quien realizó la lectura del orden de la sesión ordinaria:

- 1.- Bienvenida
- 2.- Lectura de la orden del día y su aprobación
- 3.- Lectura del acta sesión anterior u omisión de la misma
- 4.- Presentación del coordinador de la sesión académica
- 5.- Presentación Ponente
- 6.- Sesión académica
- 7.- Sesión de preguntas y respuestas
- 8.- Entrega de reconocimiento al ponente
- 9.- Presentación y mensaje del patrocinador
- 10.- Entrega de reconocimiento al patrocinador
- 11.- Asuntos varios Mensaje Presidente Informe Tesorería Informe Comisión de Admisión Informe Vocal ante Consejo Mexicano de Oftalmología Eventos próximos
- 12.- Rifa
- 13.- Cierre y despedida de sesión

Se omite la lectura del acta de la sesión anterior correspondiente al mes de enero, ya que previamente se sometió a votación de los colegiados el consultar la misma en la página web del Colegio de Médicos Oftalmólogos de Jalisco, siendo aprobada dicha decisión por unanimidad.

El Dr. Jorge Topete Jiménez continuando con el uso de la palabra presenta al coordinador de la sesión académica, el Dr. Juan Manuel Sobrado Rodríguez quien a su vez presenta al ponente el Dr. Miguel Ángel Ibáñez Hernández, ambos médicos oftalmólogos segmentólogos destacados, quienes cuenta con una amplia experiencia en la cirugía de segmento anterior, además de ser profesores en cursos nacionales e internacionales, así como desarrollar sus prácticas profesionales en instituciones privadas en el estado de Jalisco.

El Dr. Miguel Ángel Ibáñez Hernández habló del sistema óptico del ojo humano resaltando que aunque este es notablemente complejo y eficiente, no es perfecto. Las aberraciones ópticas son imperfecciones que afectan la calidad de la imagen formada en la retina, lo que puede resultar en una visión borrosa, halos, deslumbramiento y otros problemas visuales. En oftalmología, comprender y medir estas aberraciones es crucial para diagnosticar y

tratar diversas afecciones oculares, así como para mejorar los resultados de la cirugía refractiva.

El Dr. Miguel Ángel Ibáñez Hernández comentó que las aberraciones ópticas se clasifican en dos categorías principales:

o Aberraciones de bajo orden:

Estas son las aberraciones más comunes y generalmente se pueden corregir con gafas, lentes de contacto o cirugía refractiva.

- Incluyen la miopía, la hipermetropía y el astigmatismo.

o Aberraciones de alto orden:

Estas aberraciones son más complejas y pueden ser más difíciles de corregir.

- Incluyen la aberración esférica, el coma y el trébol.

- Estas afectan principalmente a la visión nocturna, produciendo; deslumbramientos, halos, visión borrosa o doble, problemas para ver los detalles y contornos.

Causas de las Aberraciones Ópticas

Las aberraciones ópticas pueden ser causadas por una variedad de factores, que incluyen:

- Forma irregular de la córnea: Afecciones como el queratocono o las cicatrices corneales pueden causar aberraciones significativas.

- Imperfecciones en el cristalino: Las cataratas o los desplazamientos del cristalino pueden alterar la refracción de la luz.

- Cirugía refractiva: Procedimientos como LASIK pueden generar o exacerbar ciertas aberraciones ópticas de alto orden.

- Diseño de lentes: Los errores en la fabricación de gafas o lentes de contacto pueden introducir aberraciones adicionales.

- Factores genéticos: Algunas personas pueden ser más propensas a desarrollar ciertas aberraciones ópticas debido a su genética.

Medición de las Aberraciones Ópticas

El Dr. Miguel Ángel Ibáñez Hernández aclaró también que la aberrometría es una técnica que se utiliza para medir las aberraciones ópticas del ojo. Los aberrómetros son dispositivos que emiten rayos de luz hacia el ojo y luego analizan cómo se refractan esos rayos. Esta información se puede utilizar para crear un mapa detallado de las aberraciones ópticas del ojo.

Importancia Clínica de las Aberraciones Ópticas

La medición de las aberraciones ópticas es importante para:

- Diagnóstico y tratamiento de afecciones oculares: Las aberraciones ópticas pueden ser un signo de diversas afecciones oculares, como el queratocono, las cataratas y la degeneración macular.

- Planificación de la cirugía refractiva: La medición de las aberraciones ópticas puede ayudar a los cirujanos a planificar procedimientos de cirugía refractiva más precisos y personalizados.

- Mejora de la calidad visual: La corrección de las aberraciones ópticas puede mejorar la calidad visual de los pacientes, especialmente en condiciones de poca luz.

Aberraciones de Alto Orden en Detalle

Las aberraciones de alto orden son imperfecciones ópticas más complejas que las de bajo orden. Afectan la calidad de la visión de manera más sutil, pero pueden ser muy molestas para algunos pacientes.

- Aberración esférica: Esta aberración hace que los rayos de luz periféricos se enfoquen en un punto diferente al de los rayos de luz centrales. Esto puede provocar halos y deslumbramiento, especialmente en condiciones de poca luz.

- Coma: Esta aberración hace que los puntos de luz se vean como cometas. Puede provocar visión borrosa y halos.
- Trébol: Esta aberración hace que los puntos de luz se vean como tréboles. Puede provocar visión borrosa y halos.

El Dr. Miguel Ángel Ibáñez Hernández concluye refiriéndose a las aberraciones ópticas como imperfecciones comunes del sistema óptico del ojo que pueden afectar la calidad de la visión. La medición de las aberraciones ópticas es una herramienta importante para el diagnóstico y tratamiento de diversas afecciones oculares, así como para la planificación de la cirugía refractiva. Con una mejor comprensión de las aberraciones ópticas, los oftalmólogos pueden brindar a los pacientes una mejor calidad de visión y una mejor calidad de vida

Se procedió a la serie de preguntas y respuestas coordinada por el Dr. Juan Manuel Sobrado Rodríguez.

Acto seguido la ponente de los laboratorios IOSA Health, la Dra. Claudia Leiva Valencia con alta especialidad en cornea y cirugía refractiva, además de profesora en múltiples foros nacionales e internacionales habló del tema de nutracéuticos como opción de apoyo en el manejo clínico y sintomático en el paciente oftalmológico.

Finalmente se agradeció al ponente Dr. Miguel Ángel Ibáñez Hernández, al coordinador de la sesión el Dr. Juan Manuel Sobrado Rodríguez y a la invitada por laboratorio IOSA Health, la Dra. Claudia Leiva Valencia por su participación en la sesión académica del CMOJ, además de realizarse la respectiva entrega reconocimientos.

En asuntos varios, la Dra. Luz María Arce Romero hizo uso de la palabra para comentar sobre las propuestas de los distintos proyectos de modificación arquitectónica a las instalaciones físicas del CMOJ con el fin de optimizar y aprovechar al máximo tanto en espacio como acústica y decorado dicho recinto para así llevar a cabo las futuras sesiones académicas siempre con el único objetivo de velar por los intereses de los miembros colegiados, así también se cedió la palabra a la Dra. Maribel Montoya Sánchez, tesorera del CMOJ quien junto con la Dra. Luz María Arce Romero informaron de manera detallada sobre las finanzas y coste de presupuesto del proyecto, así como el desempeño de labores de la Lic. Sofía Nuño en el puesto de auxiliar administrativo.

Se sirvió la cena y se concluyó la sesión con una rifa (mediante sorteo por tómbola) de libros y modelos anatómicos para apoyo en la consulta de oftalmología. Se invitó a los miembros colegiados asistentes a la tercera sesión académica del CMOJ a participar en la realización de una foto grupal de la misma.

Esta tercera sesión ordinaria se llevó a cabo conforme a la lectura del orden del día, finalizando la misma a las 22:15 horas.

Dra. Luz María Arce Romero

Presidenta

Dr. Jorge Topete Jiménez

Secretario