

23
PUNTOS
CMO

78 CURSO INTERNACIONAL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO

INCLUYE TALLERES INTERACTIVOS Y DESAYUNO CON EXPERTOS
CUPO LIMITADO



COLEGIO DE MÉDICOS
OFTALMÓLOGOS DE JALISCO, A. C.



CONSEJO MEXICANO
DE OFTALMOLOGÍA, A.C.®



"VERITATIS LUX Oculo INSERVIENS"

78 CURSO INTERNACIONAL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO

Bienvenida

Estimados colegas y asistentes,

Es para mí un gran honor, como Presidente del Colegio de Médicos Oftalmólogos de Jalisco, darles la más cordial bienvenida a este 78° Curso Anual Internacional. Nos complace enormemente contar con su presencia en este evento de gran relevancia para nuestra especialidad.

Este curso ha sido cuidadosamente diseñado con el objetivo de proporcionarles una actualización continua en los conocimientos más recientes, tanto en el ámbito de la práctica clínica como en el quirúrgico. Sabemos que el mundo de la oftalmología avanza rápidamente, y por ello, hemos organizado un programa que abarca lo último en técnicas, diagnósticos y tratamientos, para que cada uno de ustedes pueda seguir brindando una atención de calidad a sus pacientes.

Contamos con ponentes de talla internacional y nacional, profesionales con una vasta experiencia y un profundo compromiso por compartir su conocimiento. Cada conferencia y taller ha sido pensado para enriquecer su práctica diaria, y estamos seguros de que saldrán de este curso con herramientas valiosas que les permitirán seguir creciendo y ofreciendo lo mejor de sí mismos en sus respectivas áreas de trabajo.

Les agradezco por su participación y su dedicación a la oftalmología, y les deseo un curso provechoso, lleno de aprendizaje, colaboración y nuevos horizontes para todos.

**¡QUE DISFRUTEN Y APROVECHEN
AL MÁXIMO ESTE EVENTO!**

Atentamente,

Dra Luz María Arce Romero

Presidente del Colegio de Médicos Oftalmólogos de Jalisco



78 CURSO INTERNACIONAL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO

COMITÉ DIRECTIVO

DRA. LUZ MARÍA
ARCE ROMERO

DR. JORGE
TOPETE JIMENEZ

DRA. GABRIELA
TOMASSINY BAUTISTA

DRA. MARIBEL
MONTROYA SÁNCHEZ

DR. RAÚL
RUELAS RODRIGUEZ

COMITÉ ACADÉMICO

DR. GUILLERMO
ÁVALOS URZÚA

DR. SALVADOR
CHAVEZ DE LA PAZ

DRA. ERIKA DE
LA ROSA JAIME

DR. MARIO SALVADOR
GARCÍA CONTRERAS

DR. MIGUEL ÁNGEL
IBÁÑEZ HERNÁNDEZ

DR. ALFREDO
LIZÁRRAGA CORONA

DRA. ANA MARÍA
PONCE HORTA

DR. DANIEL
VALENCIA

DR. CHRISTIAN
VÁZQUEZ

78 CURSO INTERNACIONAL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO

	JUEVES 28 AGOSTO	VIERNES 29 AGOSTO	SÁBADO 30 AGOSTO
8:00			
9:00			CÓRNEA
10:00			
11:00		GLAUCOMA	CATARATA
12:00			
13:00			PLÁTICA MAGISTRAL
14:00	OFTALMO- PEDIATRÍA		CIRUGÍA SEGMENTO ANTERIOR
15:00		UVEITIS INFECCIOSAS	
16:00	ONCOLOGÍA		
17:00		RETINA	
18:00			
19:00	OCULOPLÁSTICA		
20:00			

78 CURSO INTERNACIONAL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO

JUEVES

28 DE AGOSTO

Talleres

SALÓN
ORQUÍDEA

SALÓN
BUGAMBILIAS

8:00 - 9:00



*ANTIAGIOGENICOS-
TÉCNICAS DE APLICACIÓN*

Dr. Arath Ortiz Hernández

9:00 - 10:00



*ANTIAGIOGENICOS-
TÉCNICAS DE APLICACIÓN*

Dr. Arath Ortiz Hernández

10:30 - 11:00



*Manejo quirúrgico de alteraciones
estructurales corneales*

Dr. Juan Carlos Ochoa Tabares

9:00 - 10:00

Taller de Gonioscopía

Dra. Isis Fernanda Vazquez

10:00 - 11:00

Taller de Campimetria

Dra. Mercy Corral Herrera

11:00 - 12:00



Toxina botulinica

Dra. Itzel Durand

12:00 - 13:00

*Interpretando la microscopía
especular.*

Dra. Beatriz Alvarado Castillo

78 CURSO INTERNACIONAL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO

JUEVES

28 DE AGOSTO

SALÓN LAS FLORES

OFTALMOPEDIATRÍA

COORDINADOR ALFREDO LIZARRAGA CORONA

14:00 - 14:10	<i>Manejo Actual de la miopía</i>	Dr. Alfredo Lizárraga Corona
14:10 - 14:20	<i>Qué hace con un PVF</i>	Dr. Alfredo Lizárraga Corona
14:20 - 14:30	<i>Cómo calcular LIO en los niños</i>	Dra. Janeth Sánchez Orozco

14:30 - 14:40

INAUGURACIÓN

14:40 - 14:50	<i>Cuándo y cómo adaptar lentes en los niños</i>	Dr. Jesús Ocegueda
14:50 - 15:00	<i>Manejo de la BKC</i>	Dra. Graciela González Pérez
15:00 - 15:10	<i>Cómo tratar una úlcera en escudo</i>	Dra. Mariana Tabares
15:10 - 15:20	<i>Test de Brukner utilidad</i>	Dr. Victor Manuel Villar Calvo

15:20 - 15:30 MESA REDONDA

15:30 RECESO

78 CURSO INTERNACIONAL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO

JUEVES

28 DE AGOSTO

SALÓN LAS FLORES

ONCOLOGÍA

COORDINADORES: DRA. LUZ MARIA ARCE ROMERO Y DR. DAVID ANCONA

16:00 - 16:20

Manejo de Retinoblastoma en E.U.
Dra. Carol Shields



16:20 - 16:30

*Manejo actual Retinoblastoma
en nuestro medio*

Dra. Graciela González

16:30 - 16:40

Abordaje de Tumorações Coroideas

Dr. Emmanuel Contreras

16:40 - 16:50

*Taller Diagnóstico de lesiones pigmentadas
del fondo de ojo*

Dr. David Ancona Lezama

16:50 - 17:00

Casos clínicos

Dra. Graciela González

17:00 - 17:10 MESA REDONDA

17:10 - 17:20

*Cuando sospechar de Neoplasias de
superficie ocular*

Dra. Gabriela Thomassiny

17:20 - 17:30

*Lesiones palpebrales cuando tomar
biopsia o solo vigilancia*

Dra. Paola Gálvez Coronel

17:30 - 17:40

*Reconstrucción palpebral en resección
de carcinomas*

Dra. Diana Verde Inzunza

17:40 - 17:50

Ultrasonido Doppler

Dr. Angel García Vázquez

17:50 - 18:10

*Eficacia de los biológicos en patologías
orbitarias*

Dra Luz María Arce Romero

18:10 - 18:20 MESA REDONDA

18:20 RECESO

78 CURSO INTERNACIONAL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO

JUEVES

28 DE AGOSTO

SALÓN LAS FLORES

OCULOPLÁSTICA

COORDINADOR: DRA. ERIKA DE LA ROSA JAIME

18:50 - 19:00	<i>Lipolifting en Blefaroplastia Inferior</i>	Dr. Julián Delgado Garcia
19:00 - 19:10	<i>Microneedling para región periorcular</i>	Dra. Daniela Del Rio
19:10 - 19:20	<i>Tips para tensión en Blefaroplastia Superior</i>	Dr. Julián Delgado García
19:20 - 19:30	<i>Láser CO2 área palpebral</i>	Dra. Erika de la Rosa y Luz María Arce
19:30 - 19:40	<i>Actualidades en bioestimuladores</i>	Dra. Janeth Arciniega
19:40 - 19:50	<i>Complicaciones de hilos tensores</i>	Dr. Julián Delgado Garcia
19:50 - 20:00	<i>Procedimientos quirúrgicos prácticos en consultorio</i>	Dra. Miriam Aguilar
20:00 - 20:10	<i>Rejuvenecimiento del area pericoular</i>	Dra. Itzel Durand

20:10 - 20:20 MESA REDONDA

78 CURSO INTERNACIONAL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO

VIERNES

29 DE AGOSTO

Talleres

SALÓN BUGAMBILIAS

8:00 - 8:45

Técnicas de suturas palpebrales

Dr. Emmanuel Contreras
y Dra. Sandra Sánchez

8:45 - 9:30

Kevork®
Especialista en Tecnología Médica

Técnicas de rejuvenecimiento con láser

Dra. Erika de la Rosa y Dra. Luz María Arce

9:30 - 10:30

Taller de OCT de nervio óptico

Dr. Jorge Topete Jiménez

10:30 - 11:30

Bioestimuladores

Dra. Janet Arciniega

11:30 - 12:00

Técnicas fotográficas en oftalmología

Dr. Ángel García Vázquez

SALÓN ORQUÍDEA

8:00 - 9:00

Cálculo de Lente Intraocular

Dra. Estefanía Ibarra Elizalde

9:00 - 9:50

GLAUKOS
TRANSFORMING VISION

ISTENT INJECT W Y PRESERFLO

11:00 - 11:30

Técnicas fotográficas en oftalmología

Dr. Ángel García Vázquez

13:30 - 13:50

GLAUKOS
TRANSFORMING VISION

ISTENT INJECT W Y PRESERFLO

14:00 - 14:50

GLAUKOS
TRANSFORMING VISION

ISTENT INJECT W Y PRESERFLO

78 CURSO INTERNACIONAL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO

VIERNES

29 DE AGOSTO

SALÓN LAS FLORES

GLAUCOMA

COORDINADOR: DRA. ANA MARÍA PONCE HORTA

10:10 - 10:20	<i>Cómo se hace el diagnóstico de glaucoma hoy en día ¿OCT o campos?</i>	Dr. Abraham Batalla
10:20 - 10:30	<i>Evaluación de la presión intraocular en el paciente con glaucoma. ¿Cada cuándo y con qué instrumento?</i>	Dra. María Luisa Zavala Aznar
10:30 - 10:40	<i>SLT, qué lugar ocupa en el paciente con glaucoma</i>	Dra. Andrea Tornero Jiménez
10:40 - 10:50	<i>¿Cuándo operar? ¿Hasta que hay progresión?</i>	Dr. José Antonio Paczka Zapata

10:50 - 11:00 MESA REDONDA

11:00 - 11:20	RECESO Y VISITA A LA INDUSTRIA	
11:20 - 11:35	<i>Manejo de la hipertensión postquirúrgica. (Caso clínico breve y revisión de la literatura)</i>	Dr. José Antonio Paczka Zapata
11:35 - 11:50	<i>Manejo de la hipotonía postquirúrgica. (Caso clínico breve y revisión de la literatura)</i>	Dra. Ana María Ponce Horta

11:50 - 12:10 MESA REDONDA

12:10-12:30	<i>Evaluación clínica de los nervios ópticos: Las perlas</i>	Todos los panelistas
-------------	--	----------------------

12:30 - 13:30 **GLAUCOMA INTERVENCIONISTA** DR. ABRAHAM BATALLA

GLAUKOS
TRANSFORMING VISION

13:30 - 14:00 RECESO

14:00 - 15:00 **SIMPOSIO** *Impacto de los nutraceuticos en la prevención de la salud visual* Dr. Humberto Ruiz García y Dra. Claudia Leyva **IOSA Health**

78 CURSO INTERNACIONAL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO

VIERNES

29 DE AGOSTO

SALÓN LAS FLORES

UVEITIS INFECCIOSAS SELECCION DE CASOS CLINICOS

COORDINADOR: DR. DANIEL VALENCIA PAREDES

15:00 - 15:20	<i>Uveítis Infecciosas: ¿Dónde, Cómo y en Quién Ocurren?</i>	Dr. Daniel Valencia Paredes
15:20 - 15:40	<i>De la Clínica al Laboratorio: Estrategias Diagnósticas en Uveítis Infecciosas</i>	Dra. Dra. Andrea Diaz Dueñas
15:40 - 16:00	<i>Uveítis Infecciosas y Cirugía Vítrea: ¿Aliado o Riesgo?</i>	Dra. Nancy Paola Arias González
16:00 - 16:10	<i>Caso clínico en uveítis infecciosa 1</i>	Dr. Daniel Valencia Paredes
16:00 - 16:20	<i>Caso clínico en uveítis infecciosa 2</i>	Dra. Nancy Paola Arias González

16:20 - 16:30 MESA REDONDA

16:30 - 17:00 RECESO Y VISITA A LA INDUSTRIA

78 CURSO INTERNACIONAL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO

VIERNES

29 DE AGOSTO

SALÓN LAS FLORES

RETINA

SELECCION DE CASOS CLINICOS

COORDINADOR: DRA CARMEN DANAY NAVARRO SANCHEZ (PRESIDENTE ARO)
DR. MARIO SALVADOR GARCIA CONTRERAS.

17:35 - 17:45	<i>Edema macular ¿todos se inyectan?</i>	Dra. Nancy Paola Arias González
17:45 - 17:55	<i>Inteligencia Artificial y OCT macular.</i>	Dr. Mauricio Galván Cháve
17:55 - 18:05	<i>Biofotomodulación en DMRE</i>	Dr. Axel Orozco Hernández
18:05 - 18:15	<i>Tratamiento escalado con antiangiogénicos</i>	Dra. Fátima Cervantes Limón
18:15 - 18:25	<i>Metástasis coroidea, el ojo como espejo del cáncer</i>	Dra. Ana Gonzalez H. León
18:25 - 18:35	<i>Retinopatía diabética, menos es mejor (vitrectomía-membranectomía limitada)</i>	Dr. Luis Humberto Sepulveda Tinajero
18:35 - 18:45	<i>Cirugía macular cuando si, cuando no.</i>	Dr. Mauricio Galván Chavez
18:45 - 18:55	<i>Fijación de lente intraocular</i>	Dra. Carmen Danay Navarro Sánchez
19:05 - 19:15	<i>Miodesopsias y catarata</i>	Dr. Mario Salvador Garcia Contreras
19:15 - 19:25	<i>Cirugía de vitreoretina pediátrica</i>	Dra. Nancy Paola Arias González

19:25 - 19:40 MESA REDONDA

Coordina: Dra. Diana Esperanza Arevalo Simental

78 CURSO INTERNACIONAL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO

SÁBADO

30 DE AGOSTO

8:00 - 9:00

DESAYUNO CON EXPERTOS

SALON ORQUIDEA & BUGAMBILIA

CUPO LIMITADO

SALÓN LAS FLORES

CÓRNEA

COORDINADOR: DR. KRISTIAN VAZQUEZ

9:00 - 9:10	<i>Aspectos epiteliales y estromales a nivel celular en queratocono</i>	Dr. Manuel Ramirez Fernández
9:10 - 9:20	<i>Evaluación a nivel estromal de 3 tipos de riboflavina</i>	Dr. Manuel Ramirez Fernández
9:20 - 9:30	CAIRS	Dr. Enrique de la Torre
9:30 - 9:40	<i>Aberrometría en la práctica diaria</i>	Dr. Enrique de la Torre
9:40 - 9:50	<i>El origen del queratocono: el secreto mejor guardado</i>	Dr. Roberto Albertazzi
9:50 - 10:00	<i>Evolución de los segmentos intraestromales</i>	Dr. Roberto Albertazzi
10:00 - 10:10	<i>Refracción asistida con topografía corneal en ectasia</i>	Dr. Roberto Albertazzi

10:10 - 10:20 CASOS CLÍNICOS

10:20 - 10:30 MESA REDONDA

10:30 - 10:50 RECESO

Taller

SALÓN BUGAMBILIAS

10:30 - 11:15

Lentes esclerales
Dra. Yerenize Angulo

78 CURSO INTERNACIONAL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO

SÁBADO

30 DE AGOSTO

SALÓN LAS FLORES

CATARATA

COORDINADOR: SALVADOR CHAVEZ DE LA PAZ

10:50 - 11:00	<i>Gestión de riesgo endotelial en cirugía de catarata</i>	Dr. Jorge Eugenio Valdez García
11:00 - 11:10	<i>Ectasia tardía en cirugía refractiva</i>	Dr. Jorge Eugenio Valdez García
11:10 - 11:20	<i>Rehabilitación visual y seguimiento en transplantes corneales</i>	Dr. Erick Yair Oregon
11:20 - 11:30	<i>Cápsula rota alternativas de manejo</i>	Dra. Beatriz Alvarado
11:30 - 11:40	<i>Catarata dura mis perlas</i>	Dr. Carlos Ávalos
11:40 - 11:50	<i>Catarata y Nanofthalmos</i>	Dr. Adolfo Peña
11:50 - 12:00	<i>Insuficiencia limbal y tratamiento con SLET</i>	Dra Dalia NG

12:00 - 12:10 MESA REDONDA

12:10 - 12:30 RECESO Y VISITA A LA INDUSTRIA

78 CURSO
INTERNACIONAL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO

SÁBADO

30 DE AGOSTO

PLATICA MAGISTRAL

12:30 - 13:00

LA OFTALMOLOGIA
EN MÉXICO:

DONDE ESTAMOS



DR. JORGE
EUGENIO VALDEZ

 **Théa**

78 CURSO INTERNACIONAL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO

SÁBADO

30 DE AGOSTO

SALÓN LAS FLORES

CIRUGÍA SEGMENTO ANTERIOR

COORDINADORES:
DR. MIGUEL ANGEL IBAÑEZ / DR. GUILLERMO ÁVALOS

13:00 - 13:10	<i>Casos especiales, cómo optimizar las fórmulas</i>	Dr. Fernando Mora González
13:10 - 13:20	<i>Cirugía de catarata RCP, cuándo el retinólogo?</i>	Dr. Arturo Santos García
13:20 - 13:30	<i>EDOF y monofocales plus, QUATERA, alternativa ?</i>	Dr. Eduardo Chavez Mondragón
13:30 - 13:40	<i>Cuando el oftalmólogo se pone creativo</i>	Dr. Eduardo Chavez Mondragón
13:40 - 13:50	<i>Tóricos en queratocono, cuando si, cuando no y cuando nunca</i>	Dr. Jorge Rendón
13:50 - 14:00	<i>Cómo manejar un paciente insatisfecho</i>	Dr. Ricardo Acosta
14:00 - 14:10	<i>Combinación de fórmulas en ojos mayores 28mm</i>	Dr. Guillermo Ávalos
14:10 - 14:20	<i>Lentes intraoculares fáquicos</i>	Dr. Guillermo Ávalos Urzúa

14:20 - 14:30 CASOS CLÍNICOS

14:30 - 14:40 DISCUSIÓN

14:40 - 14:50 ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS / RIFA

15:00
CLAUSURA

HOTEL SEDE



FIESTA AMERICANA

GUADALAJARA, ZONA MINERVA.

TARIFA EN PAQUETE

PRECIO POR PERSONA,
en base a ocupación sencilla

\$2,534 MN

PRECIO POR PERSONA,
en base a ocupación doble

\$1,549 MN

Las tarifas arriba indicadas están
cotizadas en moneda nacional.

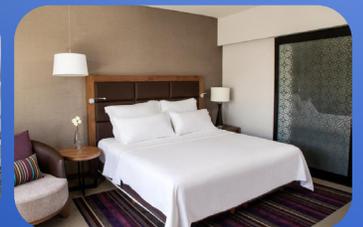
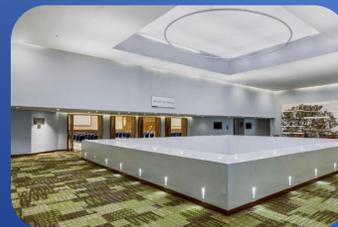
Nombre de tarifa:
78 Curso Internacional del Colegio de Oftalmólogos

Código: GISJ47

Teléfono:

443 310 8137

(33) 38 18 1400



El Paquete Incluye:

Hospedaje por persona en habitación sencilla o doble por noche, desayuno buffet en restaurante a elección del chef, propinas a botones y camareras, impuestos y servicio de los alimentos incluidos en este paquete.



VICTORIA EJECUTIVO

AV. LÓPEZ MATEOS SUR CASI ESQUINA
LÁZARO CÁRDENAS, GUADALAJARA, JAL.

TARIFA EN PAQUETE

Ubicación privilegiada a sólo:

- 5 minutos de Expo Guadalajara
- 5 minutos de la Glorieta Minerva
- 10 minutos del Centro financiero Americas
- 15 minutos del Centro Histórico
- 35 minutos del aeropuerto Miguel Hidalgo

HABITACIÓN SUPERIOR
en ocupación sencilla o doble

\$1,560.00 MN

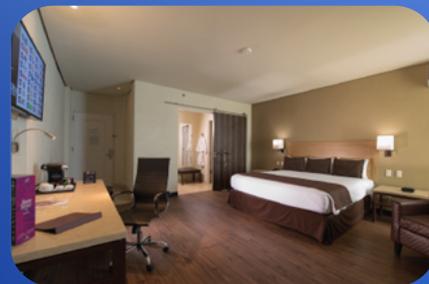
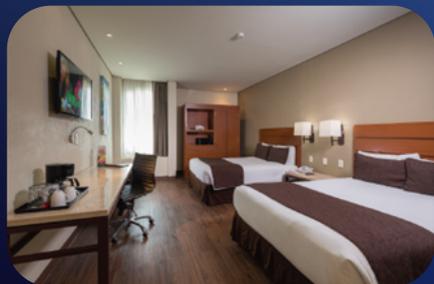
\$1,872 PESOS
IMPUESTOS INCLUIDOS

HABITACIÓN JUNIOR SUPERIOR
en ocupación sencilla o doble

\$2,220.00 MN

\$2,664 PESOS
IMPUESTOS INCLUIDOS

CON DESAYUNO BUFFET EN CORTESIA



(33) 3770-6400 **(33) 1184-2651**

Tarifa más impuestos 16% IVA Y 4% ISH por habitación por noche. Espacios sujetos a disponibilidad y previa reservación.
Tarifa valida únicamente durante la fecha antes mencionada. Tarifa neta no comisionable

HOTEL
PLAZADIANA

Hotel Business Class

HOTEL PLAZA DIANA

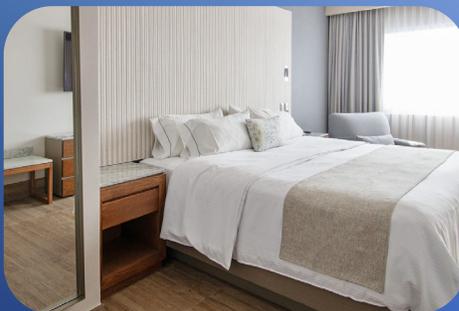
GUADALAJARA, JALISCO.

TARIFA EN PAQUETE

HABITACIÓN EJECUTIVA
(1 Cama King o 2 Camas Matrimoniales)

\$1,295.00 MN

Solo hospedaje para 1 o 2 personas.



HABITACIÓN EJECUTIVA
(1 Cama King o 2 Camas Matrimoniales)

\$1,545.00 MN

Incluye 1 desayuno buffet.



HABITACIÓN EJECUTIVA
(1 Cama King o 2 Camas Matrimoniales)

\$1,795.00 MN

Incluye 2 desayunos buffet.



LIC. PATRICIA ZEPEDA

EJECUTIVA DE VENTAS

CEL. 33 2298 4972

VENTASI@HOTELDIANA.COM.MX

Tarifa de acuerdo a disponibilidad, precio sujeto a cambio sin precio aviso.

78 CURSO INTERNACIONAL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO

Alcon
SEE BRILLIANTLY

Kevork®
Especialista en Tecnología Médica

sfe



IOSA Health

Théa

PROMÉDICA GARCÍA



OPHIA
QUEREMOS QUE TODOS VEAN UN MUNDO MEJOR

ZARGO VISION S.A. DE C.V.
Todo lo encuentra en Zargo Vision

Laboratorios Grin®
A LUPIN GROUP COMPANY

GALENUM

SIFI

UCI UNIDAD COMERCIALIZADORA INTEGRAL®

S4 OPTIK

OPKO
Pharmaceuticals

MEDICAL LEGAL CENTER®
SALOMON & WARNER

Infoofta
OF TALMOLOGÍA & CIENCIAS VISUALES

LUX CIENTIFICO

ZEISS

Sky Med®
VENTA DE ARTÍCULOS MÉDICOS Y QUIRÚRGICOS

FARBAC
Biomedical

REYSA
M.R.

DEWIMED®
SMART INNOVATION

OPTI CLUB

78 CURSO INTERNACIONAL

DEL COLEGIO DE MÉDICOS OFTALMÓLOGOS DE JALISCO



COLEGIO DE MÉDICOS
OFTALMÓLOGOS DE JALISCO, A. C.



CONSEJO MEXICANO
DE OFTALMOLOGÍA, A.C.®



"VERITATIS LUX OCULO INSERVIENS"